

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
November 2024



Gemeinsam Wege gehen

Angebote und Öffnungszeiten der Beratungsstelle im November

Montag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

13:45 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug (Treffpunkt PSKB)

(Ausflug nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

Dienstag:

10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

Donnerstag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:30 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

1. & 3. Donnerstag im Monat (07. & 21. November)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

2. und 4. Donnerstag im Monat (14. & 28. November)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Wechselndes Angebot (Vorher Schwimmen und Literaturgruppe)

Freitag:

16:00 Uhr – 17:30 Uhr: Smartphone-Kurs (Termin wird kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung bei Michèl Höhensteiger: Telefon: 0611-4505310)

November Angebote

Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die Angebote anzumelden. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310.

Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

04.11.2024/ 13:45 Uhr: Bowling

07.11.2024/ 14:00 Uhr: Offener Treff

11.11.2024/ 13:45 Uhr: Hochheimer Markt

14.11.2024/ 13:45 Uhr: Kino-Nachmittag

18.11.2024/ 13:45 Uhr: Spazieren Schlosspark

21.11.2024/ 14:00 Uhr: Offener Treff

21.11.2024/ 09:30 Uhr: Tagesausflug Rheinwelle

25.11.2024/ 13:45 Uhr: Adventskranz basteln

28.11.2024/ 13:45 Uhr: Weihnachtsmarkt Mainz

Ausblick Angebote Dezember:

05.12.2024: Tagesausflug IKEA

Angebote der Tagesstätte

Jeden Donnerstag um 14 Uhr Nordic Walking Treffpunkt in der Tagesstätte, Blücherstraße 48

Name: **Bowling spielen**

Datum/Uhrzeit: 04.11.2024/ 13:45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir gehen gemeinsam Bowlen.

Kosten: **3,50 Euro**



Name: **Hochheimer Markt**

Datum/Uhrzeit: 11.11.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir möchten mit Euch gemeinsam den Hochheimer Markt besuchen.

Kosten: **3,50 Euro**



Name: **Kino Nachmittag**

Datum/Uhrzeit: 14.11.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir schauen gemeinsam einen Film. Dazu gibt es Getränke und Snacks.

Kosten: **1,50 Euro**



Name: **Spazieren im Schlosspark**

Datum/Uhrzeit: 18.11.2024/ 13.45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir fahren gemeinsam nach Biebrich und gehen dort im Schlosspark spazieren. Ggf. kehren wir noch ein.

Kosten: **Kostenlos**



Name: **Adventskranz basteln**

Datum/Uhrzeit: 25.11.2024/ 13:45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir basteln gemeinsam Adventskränze, passend zum 1. Advent.

Kosten: **3,50 Euro**



Name: **Weihnachtsmarkt in Mainz**

Datum/Uhrzeit: 28.11.2024/ 13:45 Uhr (Treffpunkt PSKB)

Worum geht es: Wir wollen mit euch zur Eröffnung vom Weihnachtsmarkt nach Mainz fahren.

Kosten: **3,50 Euro**



Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55