

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes  
März 2025



# Angebote und Öffnungszeiten der Kontaktstelle im März

## Montag:

**10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück

**14:00 Uhr – 17:00 Uhr:** Ausflug oder wechselndes Angebot

(nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

## Dienstag:

**10:00 Uhr – 13:00 Uhr:** Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

## Donnerstag:

**10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück

**14:30 Uhr – 16:30 Uhr:** Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

**1. & 3. Donnerstag im Monat** (06. & 20. März)

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr:** Offener Treff

**2. & 4. Donnerstag im Monat** (13. & 27. März)

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr:** Wechselndes Angebot

## Freitag:

**16:00 Uhr – 17:30 Uhr:** Smartphone-Kurs

(Termin wird kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung: Telefon: 0611-4505310)

# März Angebote

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

*Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.*

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 03.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**Nachmittags kein Angebot (Rosenmontag)**

### **Dienstag, 04.03.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Risotto

*Kostenbeitrag: 3,00 Euro*



### **Donnerstag, 06.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 10.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Angebot: Handarbeitstreff

*Kostenbeitrag: 1,50 Euro*



### **Dienstag, 11.03.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Spaghetti Bolognese

*Kostenbeitrag: 4,00 Euro*



### **Donnerstag, 13.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**Nachmittags kein Angebot**

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 17.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Angebot: Ausflug zur Fasanerie

*Kostenbeitrag: kostenfrei*



### **Dienstag, 18.03.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Gemüsecurry

*Kostenbeitrag: 3,00 Euro*



### **Donnerstag, 20.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 24.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Angebot: Lorient-Nachmittag

*Kostenbeitrag: kostenfrei*



### **Dienstag, 25.03.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Bauerntopf mit Hackfleisch

*Kostenbeitrag: 4,00 Euro*



### **Donnerstag, 27.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Angebot: Sportlicher Spaziergang

*Kostenbeitrag: kostenfrei*



## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

**Montag, 31.03.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Angebot: Handarbeitstreff

*Kostenbeitrag: 1,50 Euro*



## **Impressum**

Ihr Weg zu uns  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Scharnhorststraße 24  
65195 Wiesbaden  
Tel. 0611-45 05 310  
Fax 0611-45 05 325  
[psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Bereichsleitung  
Jochen Grzybek  
Tel. 0611-45 05 321  
Fax 0611-45 05 325  
[Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Unser Spendenkonto  
Werkgemeinschaft e.V.  
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30  
BIC: NASSDE55