

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes
Januar 2025



Gemeinsam Wege gehen

Angebote und Öffnungszeiten der Kontaktstelle im Januar

Montag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:00 Uhr – 17:00 Uhr: Ausflug oder wechselndes Angebot

(nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

Dienstag:

10:00 Uhr – 13:00 Uhr: Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

Donnerstag:

10:00 Uhr – 12:00 Uhr: Offener Treff mit Frühstück

14:30 Uhr – 16:30 Uhr: Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

1. & 3. Donnerstag im Monat (02. & 16. Januar)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Offener Treff

2. & 4. Donnerstag im Monat (09. Januar & 23. Januar)

14:00 Uhr – 16:00 Uhr: Wechselndes Angebot

Freitag:

16:00 Uhr – 17:30 Uhr: Smartphone-Kurs

(Termin wird kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung: Telefon: 0611-4505310)

Januar Angebote

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.

Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)

Donnerstag, 02.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 06.01.2025

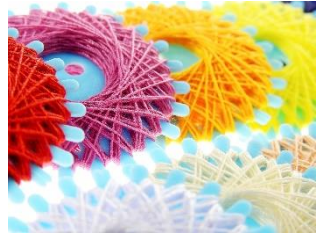
10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Nähkurs

Kostenbeitrag: 1,50 Euro



Dienstag, 07.01.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe:

Hackfleisch-Käse-Lauch-Suppe
mit Kartoffeln

Kostenbeitrag: 4,00 Euro



Donnerstag, 09.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Bananenbrot backen

Kostenbeitrag: 2,00 Euro



Montag, 13.01.2025

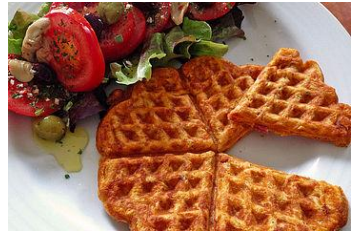
10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 17:00 Uhr

Angebot: Herzhafte Waffeln backen

Kostenbeitrag: 3,00 Euro



Dienstag, 14.01.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Frikadellen,
Karottengemüse und Kartoffeln

Kostenbeitrag: 4,00 Euro



Donnerstag, 16.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Offener Treff

Montag, 20.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Nähkurs

Kostenbeitrag: 1,50 Euro



Dienstag, 21.01.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Spinat, Spiegelei
und Kartoffelbrei

Kostenbeitrag: 3,00 Euro



Donnerstag, 23.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Sportlicher Spaziergang

kostenfrei

Montag, 27.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

14:00 – 16:00 Uhr

Angebot: Origami basteln

Kostenbeitrag: 1,50 Euro



Dienstag, 28.01.2025

10:00 – 13:00 Uhr

Kochgruppe: Gefüllte Paprika

Kostenbeitrag: 4,00 Euro



Donnerstag, 30.01.2025

10:00 – 12:00 Uhr

Offener Treff mit Frühstück

Impressum

Ihr Weg zu uns
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)
Scharnhorststraße 24
65195 Wiesbaden
Tel. 0611-45 05 310
Fax 0611-45 05 325
psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Bereichsleitung
Jochen Grzybek
Tel. 0611-45 05 321
Fax 0611-45 05 325
Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de
www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de

Unser Spendenkonto
Werkgemeinschaft e.V.
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30
BIC: NASSDE55