

PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes  
Dezember 2024



Gemeinsam Wege gehen

# Angebote und Öffnungszeiten der Beratungsstelle im Dezember

## **Montag:**

**10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück

**13:45 Uhr – 17:00 Uhr:** Ausflug (Treffpunkt PSKB)

(Ausflug nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

## **Dienstag:**

**10:00 Uhr – 13:00 Uhr:** Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

## **Donnerstag:**

**10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück

**14:30 Uhr – 16:30 Uhr:** Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

**1. & 3. Donnerstag im Monat (05. & 19. Dezember)**

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr:** Offener Treff

**2. und 4. Donnerstag im Monat (12. Dezember,  
26. Dezember kein Angebot)**

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr:** Wechselndes Angebot

## **Freitag:**

**16:00 Uhr – 17:30 Uhr:** Smartphone-Kurs

(Termin wird kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung: Telefon: 0611-4505310)

# Dezember Angebote

Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 02.12.2024**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 17:00 Uhr**

Weihnachtssterne basteln

*Kostenbeitrag; 2,50 EUR*



### **Dienstag, 03.12.2024**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe (Linseneintopf mit Würstchen)

*Kostenbeitrag; 4,00 EUR*

### **Donnerstag, 05.12.2024**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

## **Tagesausflug IKEA**

9:45 Uhr Treffpunkt PSKB

## **Montag, 09.12.2024**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 17:00 Uhr**

Weihnachtsplätzchen backen

Kostenbeitrag; 3,50 EUR



## **Dienstag, 10.12.2024**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe (Weihnachtsessen: Hackbraten  
mit Klößen und Rotkohl)

*Kostenbeitrag; 4,00 EUR*

## **Donnerstag, 12.12.2024**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 17:00 Uhr**

Weihnachtsfeier der PSKB

*kostenfrei*



## **Montag, 16.12.2024**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 17:00 Uhr**

Weihnachtskino in der PSKB

*Kostenfrei*



## **Dienstag, 17.12.2024**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe (Weihnachtsessen:  
Hackbraten mit Klößen und Rotkohl)

*Kostenbeitrag; 4,00 EUR*



## **Donnerstag, 19.12.2024**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

**Montag, 23.12.2024**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Offener Treff mit Brunch



**Dienstag, 24.12.2024**

**11:00 – 15:00 Uhr**

Weihnachtsfeier des PSZ

*Kostenfrei*



**Donnerstag, 26.12.2024**

**2. Weihnachtsfeiertag**

Es findet kein Angebot statt.



**Montag, 30.12.2024**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Offener Treff mit Brunch



**Dienstag, 31.12.2024**

**11:00 – 15:00 Uhr**

Silvesterfeier des PSZ

*Kostenfrei*



## Impressum

Ihr Weg zu uns  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Scharnhorststraße 24  
65195 Wiesbaden  
Tel. 0611-45 05 310  
Fax 0611-45 05 325  
[psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Bereichsleitung  
Jochen Grzybek  
Tel. 0611-45 05 321  
Fax 0611-45 05 325  
[Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Unser Spendenkonto  
Werkgemeinschaft e.V.  
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30  
BIC: NASSDE55