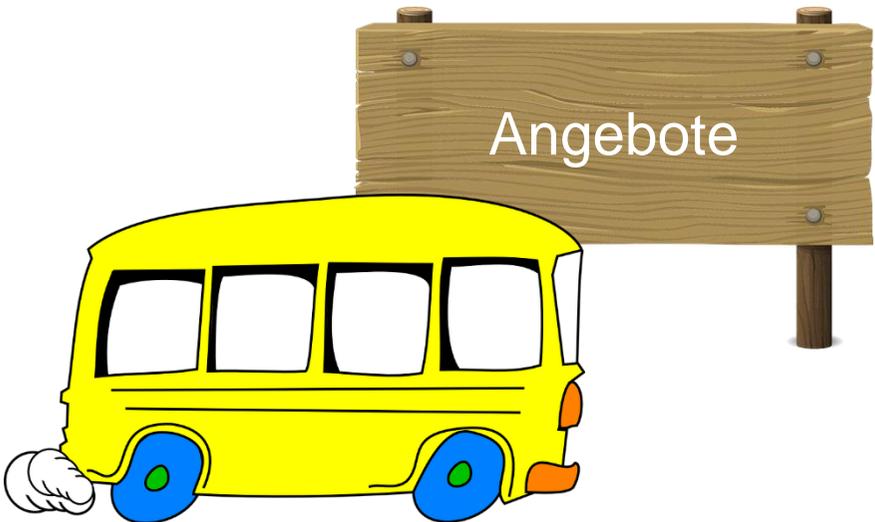


PSYCHOSOZIALES ZENTRUM MITTE  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Neuigkeiten, Events und Wissenswertes  
April 2025



# Angebote und Öffnungszeiten der Kontaktstelle im April

## **Montag:**

**10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück

**14:00 Uhr – 17:00 Uhr:** Ausflug oder wechselndes Angebot

(nur mit Anmeldung unter Telefon 0611-4505310)

## **Dienstag:**

**10:00 Uhr – 13:00 Uhr:** Kochgruppe

(nur mit Anmeldung unter Telefon: 0611-4505310)

## **Donnerstag:**

**10:00 Uhr – 12:00 Uhr:** Offener Treff mit Frühstück

**14:30 Uhr – 16:30 Uhr:** Malgruppe

(nur mit Anmeldung bei Pia Schuster: Telefon: 0611-4505329)

## **AB SOFORT JEDEN DONNERSTAG:**

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr:** Offener Treff

## **Freitag:**

**16:00 Uhr – 17:30 Uhr:** Smartphone-Kurs

(Termin wird kurzfristig bekannt gegeben)

(nur mit Anmeldung: Telefon: 0611-4505310)

# April Angebote

*Zu unseren Ausflugs- und Veranstaltungsangeboten können wir leider nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zulassen. Wir bitten Sie, sich für die **Angebote anzumelden**. Dies können Sie zum Beispiel telefonisch unter der 0611-4505310. Ohne Anmeldung werden wir vor Ort entscheiden, ob noch weitere Personen mitgenommen werden können oder nicht.*

*Beratungstermine finden nach Vereinbarung statt.*

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Dienstag, 01.04.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Griechische Bifteki  
mit Tomatenreis

*Kostenbeitrag: 4,00 Euro*



### **Donnerstag, 03.04.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

**10:00 – 16:00 Uhr**

Tagesausflug ins Aukammbad

*Kostenbeitrag: 10,00 Euro*



## **Montag, 07.04.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Angebot: Sportlicher Spaziergang

*Kostenbeitrag: kostenfrei*



## **Dienstag, 08.04.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Kaiserschmarrn

*Kostenbeitrag: 3,00 Euro*



## **Donnerstag, 10.04.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 14.04.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 17:00 Uhr**

Angebot: Karottenkuchen backen  
und Ostereier färben

*Kostenbeitrag: 3,50 Euro*



### **Dienstag, 15.04.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Italienische Minestrone

*Kostenbeitrag: 3,00 Euro*



### **Donnerstag, 17.04.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 21.04.2025**

#### **Ostermontag**

Es findet leider kein Angebot statt.



### **Dienstag, 22.04.2025**

#### **10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Paprika-Sahne-Hähnchen

*Kostenbeitrag: 4,00 Euro*



### **Donnerstag, 24.04.2025**

#### **10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

#### **14:00 – 16:00 Uhr**

Offener Treff

## **Angebote der PSKB: (Treffpunkt immer vor/in der PSKB)**

### **Montag, 28.04.2025**

**10:00 – 12:00 Uhr**

Offener Treff mit Frühstück

**14:00 – 17:00 Uhr**

Angebot: Wanderausflug  
auf den Kellerskopf

*Kostenbeitrag: 1,50 Euro*



### **Dienstag, 29.04.2025**

**10:00 – 13:00 Uhr**

Kochgruppe: Pellkartoffeln mit Quark  
und Salat

*Kostenbeitrag: 3,00 Euro*



## Impressum

Ihr Weg zu uns  
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)  
Scharnhorststraße 24  
65195 Wiesbaden  
Tel. 0611-45 05 310  
Fax 0611-45 05 325  
[psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:psz-mitte.pskb@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Bereichsleitung  
Jochen Grzybek  
Tel. 0611-45 05 321  
Fax 0611-45 05 325  
[Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de](mailto:Jochen.grzybek@werkgemeinschaft-wiesbaden.de)  
[www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de](http://www.werkgemeinschaft-wiesbaden.de)

Unser Spendenkonto  
Werkgemeinschaft e.V.  
IBAN: DE46 5105 0015 0135 2792 30  
BIC: NASSDE55